



equissima®
Lausanne

Rapport final du
«Young Elite Masters» 2015

1. Préambule



Nous avons le plaisir de vous soumettre le rapport de la première édition du «Young Elite Masters» qui s'est déroulée, dans le cadre d'equissima® Lausanne, du 4 au 6 septembre 2015 à Lausanne.

Nous vous souhaitons bonne lecture et restons à votre entière disposition pour tous renseignements complémentaires.

2. Le concept du Young Elite Masters (YEM)

Il est important de rappeler que le but ultime de ce programme, unique en son genre, est d'attirer sur le long-terme les meilleurs jeunes cavaliers de moins de 25 ans et les amener tout naturellement au niveau de l'élite. Le lancement réussi du concept en 2015 confirme notre ambition de devenir une vraie référence en la matière. Privilégiant le long-terme, nous entendons mettre en place ce projet pour une période minimum de trois ans.

Notre événement à toute sa place dans le calendrier sportif, car mis à part le Championnat d'Europe Juniors et Jeunes Cavaliers, il n'existe aucune série sur le plan mondial. De plus, l'extension du programme jusqu'à l'âge de 25 ans comble une période entre la fin des Jeunes Cavaliers (18 à 21 ans) et leur entrée dans l'Elite.

Comme indiqué dans notre demande de soutien, nous avons commencé à déployer un Plan de Développement à Long-terme (PLD), pour l'optimisation de la performance des Jeunes Cavaliers qui devrait permettre aux Jeunes Cavaliers suivant votre programme de favoriser :

- l'amélioration de la santé globale et du bien-être
- l'augmentation de leur participation continue à des activités physiques équestres et autres
- l'atteinte de leur plein potentiel
- l'orientation pour les entraîneurs
- la communication d'informations vitales pour les parents
- l'amélioration des performances internationales

La fondation, gérée par Carigest S.A., soutenant le projet voulant rester anonyme, le programme a été placé sous le titre d'«equissima® Young Elite Masters». Ceci a permis aux participants, au public et aux médias de se référer à un label.



3. L'édition 2015

La compétition (CIC 2*)

Les jeunes cavaliers ont fait le même parcours que les « Seniors ». 39 concurrents, 38 au départ, 4 nations représentées avec la Suisse, la France, l'Allemagne et l'Italie. Le parcours était aussi le support du Championnat suisse Elite. Le Concours Complet International 2* d'equissima® a vu la victoire de la cavalière argovienne Brigitte Peterhans sur sa jument de 10 ans Dancing Queen. Elle s'adjuge par la même occasion le titre de Championne suisse Elite. Déjà en tête après le parcours de cross, la cavalière a devancé l'Italien Marco Biasia qui réussit l'exploit de placer ses deux chevaux Trebarwith et Neptune de Sartene respectivement aux deuxième et troisième rangs.

La 1ère édition du lancement du «Young Elite Masters» a été un franc succès. 7 cavaliers venant de Suisse et de France y ont participé.

- Thibault Champel (FRA)
- Caroline Gerber (SUI)
- Robin Godel (SUI)
- Nathalie Haefeli (SUI)
- Julie Jalaguier (FRA)
- Linda Nussbaumer (SUI)
- Sophie Schiesser (SUI)



Le programme éducatif

Le programme éducatif fut composé des ateliers suivants : Monsieur Jean-Philippe Camboulives, FEI Solidarity Officer, a conduit le premier atelier en introduisant les principes de base pour la maximisation de la performance en abordant la planification et gestion de l'entraînement pour les jeunes avec les problématiques spécifiques de technique, physique, psychologique et de style de vie. Il a terminé en introduisant les notions du LTAD (Long Term Athlete Development Plan), spécifique au Concours Complet.

Monsieur Camboulives précise : « Pour la première édition du YEM organisée en Suisse cette année, j'ai eu le privilège de pouvoir participer à l'encadrement des jeunes cavaliers engagés dans cette épreuve CIC 2* ».

La première étape a consisté en une table ronde – séminaire consacré aux principes d'entraînement et aux bases de la planification.

J'ai présenté aux jeunes cavaliers la « roue de la performance » et les 5 éléments qui la composent, « outil » pouvant les aider et les guider dans la préparation et l'optimisation de la performance. Les 5 éléments de la « roue » étant :

- la technique,
- les capacités physiques,
- les capacités mentales,
- les capacités tactiques et
- le mode de vie.

Ainsi, nous avons échangé sur la façon de gérer ces composantes au quotidien et dans l'optimisation de la performance.





Le deuxième atelier s'est déroulé à la prestigieuse Ecole Hôtelière de Lausanne (EHL) avec un atelier pratique et théorique sur l'alimentation liée au sport. Les jeunes cavaliers ont eu l'opportunité extraordinaire de suivre un cours de cuisine «spécial athlète», donné par le Chef Fabien Pairon, titré Meilleur Ouvrier de France.

Le Chef a commencé par leur parler de diététique, d'équilibre alimentaire et de nutrition. Qu'est-ce qu'un nutriment, une calorie? Comment consommer moins mais mieux? Il leur fait bien comprendre qu'il faut manger sainement et intelligemment longtemps avant sa compétition. Ils passent ensuite tous à la pratique, et préparent chacun le repas qu'ils vont consommer le soir-même. Au menu: volaille garnie de ses légumes du jardin accompagnée de sa tomate pochée fourrée à la ratatouille, sur un lit de pâtes fraîches faites maison. Une fois le dressage fait, tout le monde passe à table et c'est dans une ambiance conviviale que le repas se passe. Tous sont ravis de cette expérience qu'ils viennent de vivre. Ce n'est qu'après avoir remercié le Chef de retour au manège, que la pression de la compétition revient, car personne n'a oublié qu'elle commence demain!

Monsieur Pierre Michelet, Course designer de RIO 2016 a animé quant à lui un atelier spécial sur site sur la création de parcours à l'attention exclusive des jeunes cavaliers, un véritable privilège que mêmes les cavaliers aguerris n'ont pas la chance de recevoir. Les Jeunes Cavaliers ont été très réceptifs

En plus de ces trois ateliers, Monsieur Cambouives a prodigué ces conseils aux Jeunes Cavaliers en les accompagnants pendant les 3 jours du concours. Il précise à cet effet : « Durant les 3 étapes de l'épreuve (Dressage, Cross country, Jumping), j'ai aidé les jeunes cavaliers dans les phases de reconnaissances des parcours, ainsi que durant les échauffements et effectué des débriefings à l'issue des épreuves.

L'ensemble du groupe a été extrêmement intéressé par l'aide et le coaching apporté ainsi que par le soutien apporté tout au long des 3 jours d'épreuves.

Les jeunes cavaliers se sont montrés très concentrés et à l'écoute des conseils et les ont appliqués au mieux !

Les résultats ont d'ailleurs démontré leur implication et ils ont été récompensés de leurs efforts par de très bons résultats sur la compétition internationale (dont c'était pour la plupart d'entre eux la première participation à ce niveau) et sont 5 à être classés dans les 15 premières places de l'épreuve. Ce qui compte tenu du niveau très relevé des participants « seniors » (plusieurs cavaliers olympiques participaient à l'épreuve) est une très belle performance.



Témoignage.

Thibault Champel (FRA) nous raconte son concours après l'épreuve de cross-country. Propos repris de l'interview paru dans equissima® TODAY

A seulement 20 ans, Thibault compte parmi les meilleurs cavaliers de concours complet de son âge et il n'a pas l'intention de s'en arrêter là. Il a passé son bac, il y a deux ans et espère passer prochainement son instructorat dans le but de pouvoir ensuite enseigner sa passion. Sa famille le suit lors de ses compétitions et le soutient au maximum. Son coach, n'est autre que son papa, cavalier lui aussi.

Voici ses impressions sur son passage lors du cross-country: il a trouvé son cheval très à l'écoute. Il le connaît parfaitement et sait que c'est un animal qui a une très bonne technique et que donc, durant le cross, il savait qu'il pouvait foncer sans hésitation sur ces obstacles imposants. De plus, des conditions météo idéales étaient réunies, le sol n'était ni sec, ni boueux et il ne faisait pas trop chaud.

Sa stratégie était basée sur la façon dont son cheval allait vivre l'effort. Il explique «Je me suis dit que s'il respirait bien après la première côte, je pouvais continuer à ce rythme jusqu'au bout». Après un dressage moyen, il a remonté dans les rangs et est actuellement quatrième du classement intermédiaire, grâce au deuxième meilleur temps sur le cross-country.

Jusqu'ici, il se dit satisfait de son concours, mais est un peu déçu de sa prestation lors du dressage. En effet, il dit avoir trop tenté, ce qui l'a poussé à la faute.

Après avoir tout donné sur le cross-country, il veut économiser un maximum sa monture pour demain, afin d'être sûr d'être prêt pour l'épreuve de saut d'obstacles. Il le laisse donc récupérer et passer une bonne nuit, car il sait bien que demain, il n'est pas à l'abri de faire quatre points. Il s'inquiète d'avoir trop sollicité son cheval, mais s'efforce de garder la tête froide afin d'être au top pour la suite.

Sans hésitation, il reviendra l'an prochain à equissima® Lausanne et avec plusieurs chevaux. Il se dit ravi de l'excellent accueil, qu'il trouve rare de nos jours. Il remercie l'organisation pour le programme du «Young Elite Masters» et les activités proposées lors du concours, notamment l'atelier sur la nutrition à l'EHL ainsi que les conseils avisés donnés par Pierre Michelet et Jean-Philippe Camboulives.



Pour visionner le clip vidéo sur l'equissima® Young Elite Masters, scanner le code ci-contre



Les résultats

YEM 2016

		Le meeting équestre international Le Chalet-à-Gobet 4, 5 et 6 septembre 2015		Sponsor principal  Bovay & Partenaires <small>Membre de l'Association Suisse des Banquiers</small>	
		Concours Complet d'Equitation CIC 2* equissima® Young Elite Masters		 	
Résultats final					
Jury			Information sur le concours		
Président Martin Plewa (GER)			Nombre de participants: 7		
Membre : Marilyn Payne (USA)			Nombre de classes : 3		
Christian Landolt (SUI)					
N° de départ	Nom du cheval Sexe / Robe / Année de naissance / N° de passeport / Propriétaire	Cavalier / N° de licence Localité	Pénalités		
1	PITT L'INDECIS Hongre / Gris / 2003 / SF	Thibault Champel (FRA)	67.1		
2	TRESOR DE CHIGNAN CH Hongre / Bai / 2008 / 99138 / CH	Caroline Gerber (SUI) / 246451 Borox	68.3		
3	LEVI DE LA RESELLE CH Hongre / Bai / 2007 / 98556 / CH	Nadine Häfeli (SUI) / 258186 Bâle	73.7		
<small>15/09/2015 / Lausanne (SUI) 18:22:55 Page 1 / 1</small> <small>Data Processing by equissima Data Management System www.equissima.ch ALGE TIMING</small> <small>Generation Date : 05.09.2015 Time : 16:45 Document : EQ_052(CC)_2015</small>					

Pour l'édition 2016, il est prévu de passer à la vitesse supérieure en créant une série de trois événements. Avec la première manche, très certainement, à Radolfzell (GER), suivie d'un concours, encore à définir en France, et se terminant avec la finale lors d'equissima® Lausanne du 2 au 4 septembre. Lors de la finale, un programme éducatif plus conséquent qu'en 2015 sera aussi mis en place.





equissima® Lausanne
Case postale 6
CH - 1000 Lausanne 26
www.equissima.ch

Décembre 2015

Organisation du Club Equestre de Lausanne

